

Stordal Treningssenter har som mål å etablere et godt trenings-tilbud til alle som vil ha bedre helse i og rundt Stordal Kommune. Senteret ønsker å være et møtested og en supplerer til de øvrige aktiviteter vi har i kommunen.

Styret i 2006:

- o Leder Ole-André Vidhammer
- o Økonomiansvarlig Eivind Vinje (Birgit Innselset fra 1- jan`07)
- o Instruktøransvarlig Hans-Petter Øyen
- o Styremedlem Vigdis Hove Øie

Instruktører

I løpet av året har noen av instruktørene flyttet eller av andre grunner blitt forhindret til å ta på seg instruktørvervet videre. Treningssenteret har etter vår mening klart å erstatte disse med medlemmer som har vist vilje og engasjement til å overta for de som dessverre sluttet.

Følgende har avsluttet sitt instruktørverv:

Frank Holmelid, Silje Aasen, Torunn Øvrebust, Petter-Aksel Kirkebøe

Nye instruktører / vakter:

Elise Øverås (instruktør), Andreas Kirkebøe (instruktør), Jon Espen Joranger (instruktør), Julian Vidhammer (vakt), Karl-Petter Øie (vakt)

Julian og Karl-Petter har overtatt ansvaret for å låse tirsdag og torsdag hver uke, noe som tidligere har vært fordelt blant oss i styret.

I tillegg har vi Tore-Alm Ingebrigtsen som støttespiller dersom vi trenger en ekstra instruktør, eller hjelp til utarbeiding av treningsprogram. Kjell Roger Jæger (fysioterapeut) har også i år sagt seg villig til å stille på dersom instruktører har behov for faglig påfyll, eller mer praktisk opplæring på våre apparater.

Pedro Eiendom AS Vi har en leiepris på kr. 50.000,- pr. år inkl. strøm (eksl. rengjøring) Vi disponerer også toaletter i 2 etg., 1 HC toalett, separate garderobeskap for herre og dame, med tilhørende garderobeskap hvor man kan låse inn verdisaker og treningstøy. I 3 etg. disponerer vi 1 garderobe med separat herre og dame dusj.

Consis Stordal AS (tidligere Dyrkorn Regnskapskontor) har sponset treningssenteret med bredbånd (ADSL), noe vi er helt avhengig av mht økonomi og fakturaarbeid, medlemsregistrering og musikk.

Utstyr

Treningssenteret hadde ved oppstart utstyr til en verdi av kr. 400.000,- Senteret har dekket de fleste muskelgrupper, men vi ser helt klart et ønske og behov for ytterligere å kunne kjøpe inn flere apparater (da spesielt med tanke på kondisjon og trening av bein). Dette må vurderes fortløpende da det er økonomien til treningssenteret som avgjør hvor store investeringer vi kan ta.

Nytt utstyr i 2006:

- EZ-stang for trening av biceps/triceps kr. 2.900,-
- Benk for trening av biceps kr. 2.500,- (se bilde)
- Apparat for trening av bakside bein kr. 13.000,- (se bilde)
- Apparat for trening av framside bein kr. 13.000,- (se bilde)



Følgende utstyr har vi solgt i 2006:



2 stk Ellipsemaskiner og 1 stk romaskin. Disse skal erstattes av utstyr som er bedre egnet til bruk på treningssenter. Dersom vi klarer det, vil vi også prøve å selge de fire oppvarmingssyklene vi har, slik at vi får kjøpt inn skikkelige spinningssykler.



Økonomi & statistikk

Antall treningstimer: 3042 t
Antall treningsøkter: 5385 stk
Gjennomsnitt trening: 0,5649 t

Inntekter:

Løpende	kr. 48.420,-
Binding	kr. 49.000,-
Drop-in	kr. 2.870,-
Diverse	kr. 568,-
Eldretrim	kr. 7.440,-
Mottatte midler	kr. 0,-
Div inntekter	kr. 0,-
SUM	kr. 108.298,-

Utgifter:

Utg. tr. Apparater, Annonser, skilt, avisreklame etc.	kr. 0,-
Husleie Pedro (pr år)	kr. 50.000,-
Nedbet. Av lån (pr. år)	kr. 30.000,- (minimum kr. 30.000,- pr år)
Tilbakebetaling medl. avg.	kr. 0,-
Annonse Stordalskatalogen	kr. 600,-
Julius Maske	kr. 1 364,58,-
Sg Finans	kr. 538,75,-
Creno AS Trondheim	kr. 1 064,41,-
Norsk Fitness Handel	kr. 4.347,-
Jørgen Vinje	kr. 287,50,-
1 års jubileum	kr. 178,70,-
Peder Øie	kr. 6.400,-
SUM	kr. 94 780,94

På konto pr. 31.12.06 **kr. 13.517,-**

Styret har etter beste evne satt opp eget detaljert budsjett der vi har tatt med investeringer i utstyr, lokaler og andre økonomiske planer.

Samarbeid /- og bedriftsavtaler

Senteret ønsker på sikt å samarbeide med bedrifter / forretninger i Stordal Kommune og omegn som ønsker at sine ansatte skal forbedre sin helse og fysiske form - noe som igjen vil gi redusert sykefravær.

Vi har gjennom hele året sendt ut informasjon til alle bedrifter i Stordal Kommune og invitert de til å forhandle frem treningsavtaler for sine ansatte. Eneste som så langt er med på en slik avtale er Stordal Brannvesen, som gir sine ansatte 20 % rabatt på treningssenteret. Treningen dokumenteres av den enkelte, og rabatten tilbakebetales på siste lønning før nyttår.

Takk for all støtte!

Avslutningsvis vil styret i Stordal Treningssenter (STS) takke alle som på en eller annen måte har bidratt til at STS fortsatt er en realitet. Uten dugnadsarbeid / økonomiske bidrag hadde vi ikke kunnet drevet treningssenteret.

En spesiell takk til;


- Consis Stordal som sponser Bredbånd (ADSL).
- Dyrkorn Renhold som sponser diverse renholdsprodukter
- Arild Hove som vedlikeholder vårt datautstyr og bredbånd

Styret vil bare minne om at senteret er åpent på tross av at markedsanalyser fortsatt viser at kundegrunnlaget ikke er stort nok på sikt for å kunne drive med stort økonomisk overskudd som formål, men at det fortsatt er åpent av *idealistiske* hensyn.

Bruk senteret aktivt og vær med på å sikre fortsatt drift fremover!

Stordal, 31. desember 2006

for Stordal Treningssenter



Ole-André Vidhammer
Leder