



# TRENINGSKONTRAKT

<b>Fornavn</b>		<b>Type medlemskap</b>	Binding 12 mnd (Autogiro)
<b>Etternavn</b>		(sett kryss bak ønsket alternativ)	Løpende (1 mnd av gangen)
			Pensjonist avtale
<b>Adresse</b>		<b>Medlemsnr</b>	
<b>Postnr/sted</b>		<b>Konto nr</b>	
<b>Fødselsdato</b>		<b>Mobil tlf</b>	
<b>E-post</b>		<b>Privat tlf</b>	

Denne avtalen gir overnevnte medlem fri tilgang til alle aktiviteter ved Stordal Treningssenter i de dager og tider dette er åpent. Medlemmet plikter å sette seg inn i bruk av de enkelte apparat før de benyttes. Det er videre enighet om at treningen skjer på eget ansvar og at medlemmet ikke kan stille treningssenteret ansvarlig, eller komme med krav om erstatning, enten det gjelder skade på kropp eller personlige eiendeler. Når denne kontrakten er underskrevet er det også en egenerklæring på at man er frisk og skikket til å trene på senteret.

Misbruk av medlemskap vil føre til utvisning fra treningssenteret. Tyveri eller hærverk av utstyr vil føre til kansellering av medlemskap og politianmeldelse. All bruk av alkohol og rusmidler er forbudt. Berusede personer vil bli bortvist. Doping er ikke tillatt.

Alle medlemmer forplikter seg til å vise hensyn overfor andre medlemmer, utøve normal hygiene og god oppførsel. Det er ikke tillatt å trene i bar overkropp og det skal brukes innesko under trening. Bruk egen håndduk til svettetørking ved kondisjonstrening. Husk at vekter og utstyr skal ryddes på plass etter bruk!

Stordal Treningssenter forbeholder seg retten til å erklære personer uønsket etter egen vurdering. Alle medlemmer plikter å følge til en hver tid gjeldende retningslinjer. For åpningstider og priser, se eget oppslag på treningssenteret.

**Undertegnede bekrefter herved at Stordal Treningssenter (STS) får fullmakt til å opprette AUTOGIRO for betaling av treningsavgift. Kopi av denne kontrakten sendes til banken som grunnlag for Autogiro. Trekk fra konto vil skje som forskuddsbetaling den første (1) i hver måned.**

**Jeg må selv gi STS beskjed når Autogiro skal stoppes. For avtale med bindingstid er ikke dette mulig før etter 12 mnd. Autogiro fortsetter også etter bindingstiden dersom STS ikke får annen beskjed.**

**Jeg må betale for påbegynt måned dersom jeg ikke gir STS beskjed om stopp av betaling/ Autogiro før ny måned er påbegynt.**

**Beskjed om korrigering av medlemskap skal gis til Leder eller økonomiansvarlig!**

Jeg godtar herved medlemsbetingelsene for trening på Stordal Treningssenter  
Stordal \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Medlemmets underskrift

For Stordal Treningssenter

E-post:	stordal.treningssenter@gmail.com	Adresse:	6250 Stordal
Internett:	www.sts.stordal.nu		
Kontonr:	3910.26.43546	Telefon:	+47 99 62 91 38